

Herzeleid und Herzenslust – Herzinfarkt bei Frauen vorbeugen Frauenherzen schlagen anders

„Man nimmt sich was zu Herzen“ und „Verliert sein Herz aus Liebe“ – das Herz symbolisiert den Sitz der Liebe und der guten Charaktereigenschaften. Es ist das Organ von dem am meisten abhängt. Mittlerweile ist der Herzinfarkt die häufigste Todesursache von Frauen und nicht wie vermutet die typische Managerkrankheit der Männer. Daher gilt es sich über die Sprache des Herzens und seine Warnsignale zu informieren. Frauenherzen schlagen anders heißt, dass bei Frauen nicht die „klassischen“ Anzeichen, sondern andere Beschwerden und Symptome auf einen Herzinfarkt hinweisen. Dem Herzinfarkt bei Frauen kann vorgebeugt werden. Sie sollen angeregt werden, einen positiven Kontakt zu Ihrem Körper und zu Ihrem Herzen zu bekommen und sich mit vorbeugenden Möglichkeiten zu Herzgesundheit und gesundheitsfördernder Lebensführung auseinanderzusetzen. Die Teilnehmerinnen können nach ihrer Herzenslust forschen und individuelle Handlungsmöglichkeiten entwickeln. Auch die symbolhaften Bedeutungen des Herzens werden erkundet und in die Strategien für die eigene Lebensgestaltung einbezogen, damit frau sich nach Herzenslust entwickeln kann.

Das Thema „Herzeleid und Herzenslust – Herzinfarkt bei Frauen vorbeugen“ ist bei der Fachstelle als Vortrag oder mehrstündige Gruppenarbeit abrufbar.

Veranstalterin und Information:

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
Kirchgasse 17, 63065 Offenbach
Ulrike Lang Tel.: 069/82 36 85 65
Fax: 069/81 46 69

Email: Ulrike.Lang@evangelischefrauen.de
www.fachstelle-frauengesundheit.de

Anfrage

Ihre Anfrage erbitten wir schriftlich, per Mail mit nebenstehendem Formular oder telefonisch.

Kosten

Honorar und Fahrtkosten überweisen Sie bitte gegen Rechnung auf unser Konto:
Ev. Kreditgenossenschaft Frankfurt
Konto-Nr. 4 100 719, BLZ 520 604 10
Stichwort: Fachstelle FrauenGesundheit

Anfrage Herzeleid und Herzenslust

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

Ich bin Mitglied im Verband der Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e. V.:

Ja Nein

Anfrage für eine

Tagesveranstaltung (4-6 Stunden)

Gruppenstunde (1 1/2 – 2 Stunden)

Frauenfrühstück

.....
Terminwunsch

Honorar und Fahrtkosten nach Absprache.

.....
Datum, Unterschrift

Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
z.Hd. Ulrike Lang
Kirchgasse 17
63065 Offenbach

Herzeleid und Herzenslust

Herzinfarkt bei Frauen vorbeugen
Frauenherzen schlagen anders

