

→ SEITE	→ Inhalt	
5	Grußwort	Kirchenpräsident Dr. Volker Jung
6	Vorwort	Sylvia Puchert
	KAPITEL 1 Einführung Lebenskunst	
7	Theologie Als Christinnen auf der Suche nach einem gelingenden Leben	Ulrike Hofmann
9	Einführung Lebenskunst Annäherung an einen Begriff	Dr. Christiane Wessels
12	Biografie Martha C. Nussbaum – Eine feministische Philosophin	Dr. Christiane Wessels
13	Zehn Thesen Bedürfnisse und Grundbefähigungen der Menschen	Dr. Christiane Wessels
15	Methode Eine Meditation zum Plakatmotiv	Sylvia Puchert, Elke Seipel
16	Gruppenarbeit Zur Einführung ins Thema Lebenskunst	Angelika Förg, Elke Seipel
19	Impuls Kofferaktion	Projektteam
20	Gruppenarbeit Mein Lebenskoffer	Projektteam
23	Aktion Ich bin eine Lebenskünstlerin – Frauen-Porträts als Ausstellung	Ulrike Lang
24	Vorlesetext Ein Koffer voller Lebenskunst	Sylvia Puchert
	KAPITEL 2 ... von dem, was uns nährt	
26	Theologie Christliche Lebenskunst im Gespräch mit Martha C. Nussbaum	Antje Rösener
29	Einführung Was uns nährt – Ernährungssituation weltweit	Dr. Ute I. Greifenstein
32	Impuls Wir spielen Welt	Gisela Führung
34	Biografie Sarah Wiener	Ulrike Lang
35	Gruppenarbeit Niemand is(s)t für sich allein...	Dr. Ute I. Greifenstein
37	Andacht Wasser für jeden Tag	Sylvia Puchert
39	Aktion Das biblische Mahl	Elisabeth Becker-Christ, Ute Hohmeier
42	Vorlesetext Die kleinen Leute von Swabedoo	Verfasser unbekannt
45	Filmtipps We feed the world, Hunger, Julie & Julia, Babettes Fest	Marlies Klinge
	KAPITEL 3 ... von unserer Freiheit	
46	Theologie Von der Freiheit eines Christenmenschen	Heike Wilsdorf
48	Einführung Zwischen neuen Freiräumen und riskanten Freiheiten	Dr. Christiane Wessels
51	Impuls Fragebogen zum Frei sein	Elke Seipel, Rosel Tews
52	Biografie Shirin Ebadi, Nobelpreisträgerin aus Iran	Angelika Förg
53	Methode An der eigenen Biographie arbeiten	Angelika Förg
54	Gruppenarbeit Die Freiheit nehme ich mir – von der weiblichen Freiheit	Angelika Förg, Elke Seipel
59	Andacht Wo die Geistkraft des Ewigen ist, da ist Freiheit	Petra Hülpusch
60	Aktion Fantasiereise: Freiheit täglich geöffnet	Elke Seipel
61	Vorlesetext Brief aus dem Gefängnis	Rosa Luxemburg
62	Vorlesetext Der andere Weg	Sylvia Puchert
64	Filmtipps Vier Minuten, Brot und Tulpen, Aimeé & Jaguar, Chocolate	Marlies Klinge
	KAPITEL 4 ... von gegenseitiger Verbundenheit	
65	Theologie Bezogen worauf? Abhängig, von wem?	Dr. Ina Praetorius
67	Einführung Beziehungen pflegen und Familie leben als Lebenskunst	Dr. Christiane Wessels
69	Impuls Faires-Frauen-Frühstück – machen Sie mit!	Elke Seipel
70	Biografie Monika Hauser – Ärztin im Einsatz für Frauen	Ulrike Lang
71	Gruppenarbeit Wie die Sorge um andere sich im Lebenslauf spiegelt	Dr. Christiane Wessels
74	Andacht Unterschiedlichkeit hat Sinn – Ester folgt Waschi	Renate Drevenšek, Kristin Flach-Köhler
78	Aktion Erzählcafé „Respektvolle Erziehung, was heißt das?“	Ulrike Lang
79	Ritual Lebenskunst in Lebenswenden	Kristin Flach-Köhler
82	Vorlesetext Informiert beten – betend handeln – weltweit	Karin Böhmer
83	Methode Filmgespräch zum Film „Wolke 9“	Renate Drevenšek, Kristin Flach-Köhler
85	Filmtipps Out of Rosenheim, Grüne Tomaten, Emmas Glück, Marias letzte Reise	Marlies Klinge

→ SEITE		
	KAPITEL 5 ... von Arbeit und Tätig sein	
86	Theologie So wie ich bin	Eli Wolf
89	Einführung Erwerbsarbeit als Rahmen für das Lebenskunstwerk	Dr. Christiane Wessels
91	Impuls Männer und Frauen sollen gleich gute Chancen haben	Rosel Tews
92	Biografie Hannah Arendt	Ulrike Lang
93	Gruppenarbeit Mit der Kaffeetasse und dem Marmeladenbrötchen Welt gestalten	Kristin Flach-Köhler
98	Andacht Lebenskunst im Alter – gib die Dinge der Jugend mit Grazie auf	Renate Drevenšek
101	Aktion Ein Ausflug zur Koziol-Glücksfabrik	Rosel Tews
102	Vorlesetext Vielseitigkeit ist gefragt...	Susanne Schmuck-Schätzel
103	Filmtipps We Want Sex, Die Herbstzeitlosen, Grundeinkommen, Bella Martha	Marlies Klinge
	KAPITEL 6 ... von Sehnsucht und Hoffnung	
104	Theologie Aus Sehnsucht und Hoffnung Leben gestalten	Karin Böhmer
106	Einführung Wie Martha C. Nussbaums Liste der Fähigkeiten, die Suche nach dem Guten Leben unterstützt	Cornelia Mügge
108	Impuls Ich mag an Dir...	Angelika Förg
109	Biografie Wangari Maathai	Ulrike Lang
110	Gruppenarbeit Leben mit dem Wissen um die Endlichkeit	Kristin Flach-Köhler
114	Andacht Vom Glücken des Lebens	Renate Drevenšek, Kristin Flach-Köhler
117	Aktion Bleiben Sie neugierig!	Renate Drevenšek
119	Vorlesetext Ein zaghaftes Klopfen an der Tür	Karin Böhmer
120	Filmtipps Wie im Himmel, Kirschblüten-Hanamy, Die Spätzünder, Die unwürdige Greisin	Marlies Klinge
	Anhang	
121	Factsheet zum Thema Pflege, Gleichstellungsbericht der Bundesregierung 2011	
123	Literaturverzeichnis	