

## „Bei mir bist du schön“ – Frauen Körper Glaube

→ SEITE	3	→	Inhaltsverzeichnis
	4		Vorwort
	5		Einleitung: „Mein Körper und meine Kehle freuen sich in Gott“
	10		„Spieglein, Spieglein“ – Gottesdienst
	19		Meditatives Abendgebet zur Aktion Lucia
	24		Ich bin alt, ich bin schön – Frauenliturgie
	29		Siehe meine Freundin, du bist schön! – Andacht
	32		Du bist du – Andacht
	35		Gestalt annehmen – Körperübung
	38		Haltung zum Tag – Kurzer Einstieg
	40		Balsam für die Seele und den Körper – Andacht
	42		Leiden am eigenen Leib – Andacht
	45		Ein neues Herz – ein neuer Geist – Andacht
	48		Bei mir bist du schön – Morgenandacht
	53		Frauen Körper Glaube – Andacht mit Abendmahl
	58		Der Körper ist das Gewand der Seele – Frauenfrühstück
	69		„Fit for fun ... oder was?“ – Frauenfrühstück
	79		Texte: Bitte um Gottes Geist
	79		MorgenSegen
	80		Chinesischer Morgengruß
	81		Segen im Kreis
	81		Segen für uns selbst
	82		Segen für deinen Körper
	82		Kosmisches Gebet
	83		Ein Frauenpsalm
	83		Gott mit dem ganzen Körper loben
	84		Gebet in die vier Himmelsrichtungen
	85		Morgenseufzer
	86		Entspannen – Zwischenritual
	86		Hat dir schon einmal ein Mensch gesagt, ...
	87		Liebe Falte
	88		Körperübung „Baum“
	89		Verzeichnis der Lieder und Liederbücher
	90		Literatur

**Hinweis:** Die Materialien, die Sie in diesem Heft finden, sind so ausgearbeitet, dass sie für Ihre Veranstaltung vor Ort einfach übernommen werden können. Gleichzeitig sind Sie natürlich frei, einzelne Versatzstücke zu verändern, je nach den Gegebenheiten dort. Ihrer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt!

Wenn Sie Unterstützung brauchen, rufen Sie uns an:

Marlies Klinge, Sekretariat Frauen Bildung Spiritualität, Tel.: 06151/6690-152

E-Mail: [Marlies.Klinge@EvangelischeFrauen.de](mailto:Marlies.Klinge@EvangelischeFrauen.de)