Ehrenamt belebt –
Frauen im Ehrenamt heute

Frauen im Ehrenamt – Ehrenamt belebt

Das Jahr 2011 ist zum „Europäischen Jahr der Freiwilligentätigkeit“ ernannt und auch der neu eingeführte Freiwilligendienst der Bundesregierung beginnt in diesem März.
Frauen engagieren sich in besonderer Weise ehrenamtlich. Wer sich ehrenamtlich engagiert, unterstützt andere und stabilisiert sich damit auch selber: seelisch, körperlich und psychosozial.
Wir beschäftigen uns aus einem frauenspezifischen Blickwinkel mit den besonderen positiven Effekten, aber auch mit den Notwendigkeiten, Grenzen zu setzen und Maß zu halten. Was kann ich tun, damit es mir im Ehrenamt gut geht?

Das Referat gibt eine Anregung, diese Erfahrung in den Alltag zu integrieren und mit sich und anderen Menschen achtsam umzugehen.
Das Material kann auch in der Gruppenarbeit eingesetzt werden.

Referentin: Ulrike Lang, Diplompädagogin
Fachstelle FrauenGesundheit

Zeit: nach Vereinbarung
Ort: nach Vereinbarung
Kosten: Honorar plus Fahrtkosten nach Vereinbarung

Veranstalterin und Information:
Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Abt. Frauen Bildung Spiritualität/ Fachstelle FrauenGesundheit
Kirchgasse 17, 63065 Offenbach
Ulrike Lang Tel.: 069 82 36 85 65
Fax: 069 81 46 69
E-Mail: Ulrike.Lang@evangelischefrauen.de
www.fachstelle-frauengesundheit.de

Das vereinbarte Honorar zahlen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung auf unser Konto:
Ev. Kreditgenossenschaft Frankfurt
Konto-Nr. 4 100 719, BLZ 520 604 10
Stichwort Fachstelle FrauenGesundheit

Anfrage
Ehrenamt belebt –
Frauen im Ehrenamt heute

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

Mitglied im Verband der
Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.:

☐ Ja ☐ Nein

Anfrage für eine

☐ Gruppenstunde (1 1/2 – 2 Stunden)

☐ Frauenfrühstück/ Vortrag

.....
Terminwunsch

Honorar und Fahrtkosten nach Absprache.

.....
Datum, Unterschrift

Fachstelle
FrauenGesundheit

Ehrenamt belebt –

Frauen im Ehrenamt heute

Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
z.Hd. Ulrike Lang
Kirchgasse 17
63065 Offenbach