

Pressemitteilung

Licht gegen Brustkrebs – Arbeitshilfe für meditative Abendandachten

Der Landesverband Evangelische Frauen in Hessen Nassau e.V. veröffentlicht zum Weltkrebstag am 4. Februar 2016 eine Materialsammlung mit Andachten und Texten zum Thema Brustkrebs.

Darmstadt, 4. Februar 2016. Nach der großen Nachfrage veröffentlicht der Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. Band II der Arbeitshilfe „Gib uns mehr Licht und lass uns füreinander einstehen. Andachten und Texte für meditative Abendandachten im Rahmen der Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs“. Das Heft erscheint zum Weltkrebstag am 4. Februar 2016 und umfasst eine Auswahl der Andachten, die in den vergangenen Jahren für von Brustkrebs betroffene Frauen gehalten wurden. „Die Andachten schaffen Raum für Sammlung, Spiritualität und Gemeinschaft“, erklärt Angelika Thonipara, geschäftsführende Pfarrerin im Frauenverband. „Damit greifen wir das Bedürfnis vieler erkrankter Frauen auf, neben Aufklärung und Information auch spirituelle Begleitung und Impulse zu erhalten.“ Der Landesverband gibt jedes Jahr eine meditative Abendandacht zum Thema Brustkrebs heraus, die von zahlreichen Gruppen in den Regionen der EKHN umgesetzt wird.

Die Diagnose Brustkrebs ist für die Betroffenen ein gravierender Einschnitt. Sie erschüttert das Leben grundlegend – auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene: Schmerzen und Angst, Wut und Hilflosigkeit sind nur einige der plötzlich einströmenden Gefühle, mit denen sich erkrankte Frauen und Männer konfrontiert sehen. Hinzu kommen Sorgen über mögliche finanzielle Notlagen oder belastete soziale Beziehungen. „Zwar ist die Sterberate in den vergangenen Jahren kontinuierlich zurückgegangen, doch Brustkrebs ist noch immer eine massiv lebensbedrohliche Erkrankung“, so Ulrike Lang, zuständige Referentin für die Aktion Lucia. „Elementar wichtig für die Bewältigung eines solchen Schicksalsschlags ist neben der medizinischen Behandlung eine umfassende psychoonkologische und psychosoziale Begleitung. Die ganzheitliche Betrachtung der Krankheit, die Erfahrung von Spiritualität und Gemeinschaft kann sich günstig auf den Heilungsprozess auswirken.“

Vor diesem Hintergrund erarbeitet der Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. jedes Jahr eine meditative Abendandacht im Rahmen der Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs. Die Materialsammlung, die nun zum Weltkrebstag erscheint, enthält neben den Liturgien, Lesungen und Gebeten auch praktische Tipps zur Gestaltung der Abendandachten, Hintergrundinformationen und Ansprechpartnerinnen in den Regionen. „Mit dieser Publikation möchten wir die Frauen in den Regionen dabei unterstützen, Andachten für von Brustkrebs betroffene Frauen und Männer zu gestalten“, erläutert

Thonipara. „Darüber hinaus wollen wir auch im übertragenen Sinn Licht ins Thema bringen: Das Heft soll dazu beitragen, aktuelle frauenrelevante Informationen weiterzugeben, Tabus im Umgang mit Betroffenen und deren Angehörigen aufzubrechen und den offenen Umgang im Zusammenleben von Familien und im Freundeskreis zu stärken.“

Die Materialsammlung „Gib uns mehr Licht und lass uns füreinander eintreten“ kostet zehn Euro und kann online unter www.evangelischefrauen.de > Shop oder unter folgender Adresse bestellt werden:

Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.

Marlies Klinge

Erbacher Straße 17

64287 Darmstadt

Telefon: 0 61 51 / 66 90-152

E-Mail: marlies.klinge@evangelischefrauen.de

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. (EFHN)

Der Landesverband der Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. ist ein Mitglieder- und Dachverband für Frauen- und Familienarbeit auf dem Gebiet der hessen-nassauischen Kirche. Der Verband ist die Stimme evangelischer Frauen in Kirche und Gesellschaft. Er fördert und unterstützt die Arbeit von und mit Frauen in kirchlichen Bezügen und ermutigt Frauen, in der heutigen Welt als Christinnen zu leben.

Mit frauenspezifischer Kompetenz und Sicht setzt der Verband theologische, spirituelle, sozialdiakonische und politische Impulse. Mit den vier in ihrer Trägerschaft befindlichen Evangelischen Familien-Bildungsstätten und rund 30.000 Teilnehmenden jährlich, sind die Evangelischen Frauen die größte Anbieterin für Familienbildung im Kirchengebiet.

Zu dem Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. gehören 370 Mitgliedsgruppen, 19 Frauenverbände und 350 Einzelmitglieder.

Mareike Rückziegel

Öffentlichkeitsarbeit

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e. V.

Erbacher Straße 17

64287 Darmstadt

Telefon: 06151 / 6690-150 (Zentrale)

Telefon: 06151 / 6690-165 (Durchwahl)

Fax: 06151 / 6690-169

E-Mail: mareike.rueckziegel@evangelischefrauen.de

www.evangelischefrauen.de