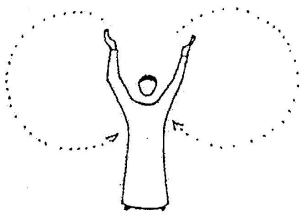


Bewegungsvorschlag zu „Dass Himmel und Erde dir blühen“



Dass Erde und Himmel

Beide Arme von der Erde zum Himmel



dir blühen

Die erhobenen Arme im schönen Bogen seitlich nach unten führen und dann beide offenen Hände (mit dem Wunsch darauf) nach vorne zeigen lassen.



dass Freude sei größer als Mühen

In der Haltung von vorher verweilen, dazu wiegen, rechts-links, rechts-links, (=Freude und Mühen gleichsam auf die Waage legen).



dass Zeit auch für Wunder, für Wunder dir bleib

Mit beiden Händen zwei Kreise in die Luft malen
(=dem Wunder Raum lassen, es werden lassen)



und Frieden für Seele und Leib

Beide Arme überkreuz auf die Brust legen.