



Auf dem Weg zur Kur

Start

- A
- B
- C
- D

Ziel

- 1 Es geht los!
- 2 Meiner Familie geht es wirtschaftlich schlecht, alle sind angeschlagen und kraftlos
- 3 Ich fühle mich total überlastet. Ich arbeite bis zum umfallen
- 4 Meine Lebensumstände sind sehr belastend, Alkohol und häusliche Gewalt machen meine Nerven nicht schlapp. Mein Körper macht schlapp.
- 5 Ich habe Stress. Das macht meine Nerven nicht schlapp. Mein Körper macht schlapp.
- 6 Ich brauche Kraft
- 7 Ich bin mit den Kindern alleine.
- 8 Ich bin Vater und leide unter den klassischen Erschöpfungszuständen. Auch die Kinder sind krank.
- 9 Es muss etwas geschehen!
- 10 Ich rede mit anderen Müttern, ob sie mir was empfehlen können
- 11 Ich gehe online und suche im Netz
- 12 Mir wird klar eine Kur täte mir gut. Ich suche vor Ort eine Beratungsstelle
- 13 Ich brauche ein Beratungsgespräch! Beratung steht an. Bei meinem Telefonat habe ich keinen Beratungstermin bekommen
- 14 Ein informatives klärendes Gespräch beleuchtet alle Seiten und klärt, ob eine Kur zur Zeit der richtige Weg ist.
- 15 Ich setze mich damit auseinander, mit oder ohne die Kinder eine Kur zu beantragen
- 16 Ich telefoniere mit meiner Krankenkasse und erkundige mich nach den Bedingungen
- 17 Ich hole in der Beratungsstelle alle nötigen Antragsunterlagen. Los geht's! Es gibt bundesweit über 1000 Beratungsstellen!
- 18 Ärzte-Hopping: Termin bei Hausarzt/in und Kinderarzt/in
- 19 Die Beraterin klärt über Wunsch und Wahlrecht zum Kurhaus auf.
- 20 Vor Kuren nach §§ 24, 41 SGB IV gilt nicht die Maßgabe ambulant vor stationär
- 21 Ich brauche als pflegende Angehörige dringend ein Angebot
- 22 Sie dürfen sich ausruhen (1x aussetzen)
- 23 Das Kurhaus ist ausgewählt, ein Termin steht fest, alle Unterlagen werden bei der Krankenkasse eingereicht.
- 24 Sie dürfen sich ausruhen (1x aussetzen)
- 25 Die Krankenkasse lehnt ab. Widerspruch!
- 26 Zusage von der Krankenkasse
- 27 Auf dem Weg - Die Krankenkasse bietet mir ein kasseneigenes Kurhaus
- 28 Ich informiere den Arbeitgeber, bereite mich und die Kinder auf die 3 Wochen Kur vor
- 29 Kein Geld - Antrag auf Taschengeld
- 30 Sie dürfen sich ausruhen (1x aussetzen)
- 31 KUR - nun bin ich da und lasse mich einsteigen
- 32 Sie dürfen sich ausruhen (1x aussetzen)
- 33 Eine intensive Zeit beginnt!
- 34 Wieder zu Hause! Ich will langsam und bewusst wieder in den Alltag einsteigen
- 35 Ich bekomme ein Angebot zur Kur Nacharbeit. Das tut jetzt gut und stärkt!