



Hörst du es?

„Macht hoch die Tür“, „In der Weihnachtsbäckerei“ oder „Wir sagen Euch an den lieben Advent“: Na, hast du schon einen Ohrwurm? Diese Lieder dürfen nicht fehlen in der Zeit bis zum Weihnachtsfest. Sie gehören fest zum Repertoire von Kindern, Eltern und Großeltern. Willst du mal ein neues Lied hören? Mit leisen Tönen? Es macht uns neugierig auf das, was da kommt. Scanne den QR-Code zum Impuls und hör doch mal rein!

Im Advent sind wir besonders empfänglich für Musik. Für die Hits im Radio, Adventskonzerte, Kirchenmusik und sogar für Kaufhausgedudel. Und das ist gut so! Denn Musik ist gesund! Sie verändert unseren Herzschlag, bringt uns Ruhe und lässt uns bewusster atmen. Sie bewegt uns und: sie bringt uns Freude.

Gedanken zum Mitnehmen: Hast du Lieblingslieder, die du im Advent besonders gerne hörst? Was daran begeistert dich? Die Melodie, der Rhythmus, der besondere Text? Diese Woche gehört deinen Lieblingsliedern! Nimm dir Zeit, sie zu hören, zu summen und zu singen. Vielleicht draußen in der Abenddämmerung? Mit anderen zusammen?

Den vollständigen Impuls finden Sie unter

www.evangelischefrauen.de/#weihnachtsimpuls



**EVANGELISCHE
FRAUEN**
IN HESSEN UND NASSAU E.V.